



MASTER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Parcours CO-APA-S

OBJECTIFS ET ORGANISATION DE LA FORMATION

L'objectif du Master mention APA-S est de former des cadres spécialistes de l'activité physique et/ou sportive par une approche interdisciplinaire scientifique, technique et méthodologique dans les secteurs de l'activité Physique Adaptée-Santé. Le master forme des professionnels de terrain, mais également des professionnels dans le secteur de la recherche. Notre approche considère l'activité physique comme un déterminant de la santé, entendue comme un « état de complet bien-être physique, mental et social » (OMS, 1946). La formation repose sur une démarche d'accompagnement de l'individu dans sa globalité.

Le master est divisé en un parcours :

- **Le parcours Conception et Organisation de l'Activité Physique Adaptée - Santé (CO-APA-S)** a pour objectif de former des étudiants capables d'initier, concevoir, planifier, diriger, gérer et évaluer des programmes d'activités physiques adaptées à des fins de préventions secondaire et tertiaire et de prévention des risques professionnels. Ils seront capables de diriger, conseiller et d'évaluer les services APA. Ils seront également à même de conduire une expertise et proposer par le biais de l'activité physique des solutions adaptées pour réduire la dépendance et améliorer la qualité de vie de sujets dans de nombreuses pathologies présentant différents troubles fonctionnels. Ils pourront travailler dans des équipes pluri-professionnelles, collaborer avec le secteur de la médecine libérale, de la médecine du travail ou du secteur paramédical.

DOMAINES DE CONNAISSANCES

Connaissances techniques, pratiques et technologiques des activités physiques adaptées ; connaissances des principales pathologies des populations prises en charge ; connaissances juridiques, réglementaires, politiques et socio-économiques des structures et des institutions des secteurs d'activité concernés ; Connaissances scientifiques liées au champ des activités physiques adaptées dans les domaines : des sciences de la vie et de la santé, des sciences humaines et sociales

PUBLICS CONCERNÉS

- Etudiants issus de Licence STAPS
- Etudiants issus des sciences humaines et sociales et des sciences de la santé
- Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, médecins, infirmières...
- Autres formations sur étude de dossier

LIEU DE LA FORMATION

Le parcours CO-APAs se déroule sur le site la SciFa de Metz

POURSUITES D'ÉTUDES

- Doctorat

DÉBOUCHÉS

↳ Quel que soit le parcours suivi :

- Ingénieur en activités physiques adaptées
- Coordinateur, consultant ou chef de projet
- Responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- Responsable d'équipe
- Evalueur expert, conseil et audit

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Inscription en M1
 - ↳ Sur dossier
 - ↳ www.univ-lorraine.fr
- En M2, sur dossier pour les extérieurs à la formation

CONTACTS

- Responsable de la Mention :
Benoît BOLMONT ☎ 03 72 74 90 13
✉ benoit.bolmont@univ-lorraine.fr
- Responsable du parcours Co-APAS (M1) :
Cécile LANGLET ☎ 03 72 74 89 60
✉ cecile.langlet@univ-lorraine.fr
- Responsable du parcours Co-APAS (M2) :
Jean-Philippe HAINAUT ☎ 03 72 74 89 84
✉ jean-philippe.hainaut@univ-lorraine.fr
- Scolarité Metz : ☎ 03 72 74 89 09 ✉ scifa-scolarite-contact@univ-lorraine.fr
- En savoir plus : www.univ-lorraine.fr ou www.scifa.univ-lorraine.fr